

# Autoformation et recherche d'emploi : Catalogue d'outils



# Qu'est-ce que l'autoformation ?

**L'autoformation** est le fait de se former par ses propres moyens sur un sujet spécifique.

La démarche est généralement personnelle, mais peut être accompagnée par un professionnel.

**S'autoformer** implique une certaine autonomie. Il est nécessaire de créer un espace et un temps propice à la formation. Ce cadre pédagogique, bien que malléable, est indispensable.

## Préambule

L'objectif de ce catalogue est de **lister les outils numériques gratuits d'autoformation** existants ou tout autre **outil aidant à la recherche d'emploi**, accessibles sur smartphone.

Ces outils ont été testés et répondent à des besoins spécifiques : **apprendre le français, apprendre le code de la route, rechercher un emploi ou encore découvrir des métiers** ... pour nos publics !

Les contenus sont qualitatifs et la plupart des applications proposées reposent sur une pédagogie active via le numérique.

- **1 – Des outils pour apprendre le français**
- **2 – Des outils pour se remettre à niveau**
- **3 – Des outils pour s'entraîner au code de la route**
- **4 – Des outils pour découvrir des métiers**
- **5 – Des outils pour rechercher un emploi**

# Apprendre le français

# Happy FLE



Chaque jour on a 4 défis à relever. Ces défis nous permettent de débloquent des questions sur l'une des thématiques suivantes :

- L'administration
- Les transports
- Mon environnement
- Le logement
- Les achats
- La santé

La plupart des activités consistent à relier des mots/sons à des images du quotidien.

## **Avantages de l'application :**

- Demande peu de temps/d'investissements (20-30min par jour maximum; puisque nous n'avons que 4 défis par jour) ;
- Se concentre sur le vocabulaire et les picto du quotidien.

## **Inconvénients :**

- Pour des personnes qui ont envie de beaucoup travailler, l'application ne suffit pas ;
- Pour quelqu'un qui maîtrise mal l'utilisation du smartphone, l'application n'est pas forcément très intuitive au début : les défis qui permettent de débloquent certaines activités dans certaines thématiques et qui débloquent aussi des mots de vocabulaires. Mais cela convient à quelqu'un qui a l'habitude d'utiliser des applis.

Gratuite et sans inscription. Elle a été créée sous forme de jeu vidéo à destination d'adultes qui ne savent ni lire ni écrire en français ou dans leur langue maternelle. Il permet à chacun d'apprendre le français à son rythme, de manière individualisée. **2 parties la composent :**

## Jeux

- Décomposés sous forme d'**épisodes** : l'utilisateur explore sa ville avec sa colocatrice. Il est amené à faire des rencontres, réalise des missions et joue à des mini-jeux pédagogiques (oraux et écrits) ;
- L'objectif est de **s'immerger dans toutes les situations de la vie courante**, personnelles et professionnelles ;
- Il doit répondre oralement via le micro du téléphone (possibilité de faire répéter) ;
- Lorsqu'il prononce correctement, il (elle) gagne des sons, des mots et des phrases ;
- A ce jour, 3 heures de jeux en ligne mais l'application sera complétée avec d'autres contenus ;



Il est possible de **débloquer toutes les activités** en maintenant son doigt pendant 3 secondes sur le logo J'apprends tout en haut (jusqu'au signal sonore).

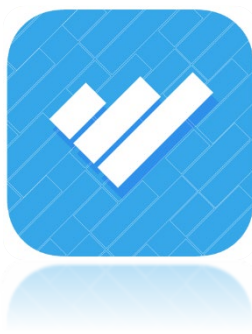
## Carnet

- Il accompagne dans les apprentissages ;
- Il permet de **réviser à l'écrit et à l'oral** ;
- Il est déployé au fur et à mesure que l'apprenant-e avance dans les activités ;
- Une fois les activités débloquées, le carnet contient :
  - Tous les **sons** : en cliquant sur une lettre, le son est exprimé ainsi qu'un mot qui contient ce son ;
  - Un **dictionnaire** (lettres et chiffres) ;
  - Des **phrases**, questions et réponses avec pictogrammes (ex: salut, ça va ?) ;
  - Un **carnet d'expression** (avec plusieurs pages vierges) où il est possible d'écrire ce que l'on veut (avec le doigt ou sur un clavier) ;
  - Un **carnet des lettres** (écriture en majuscules, script et cursive).

**Se remettre à niveau**



# 1 001 lettres



« 1001 lettres by Opcalia » est une application gratuite, sans création de compte. Elle offre la possibilité de se mettre à niveau en **français**, en **mathématiques**, en **logique** et en **culture générale, histoire-géo, arts et culture, les sciences naturelles**.

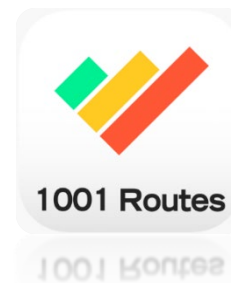
L'application ludifie la progression via l'acquisition de points et de trophées. Un écran de progression permet à l'apprenant de voir l'ensemble des exercices qu'il a réalisés.

## Les avantages de l'application :

- Un guide d'utilisation avec des tutos ;
- Beaucoup de choix de chapitres pour les mathématiques et le français ;
- Dans chaque chapitre, il y a un cours avec quelques lignes d'explication & un tuto sur le cours avec des exercices pour illustrer le cours (exemple : la division) ;
- Ludique ;
- Progressif.

# S'entraîner au code de la route

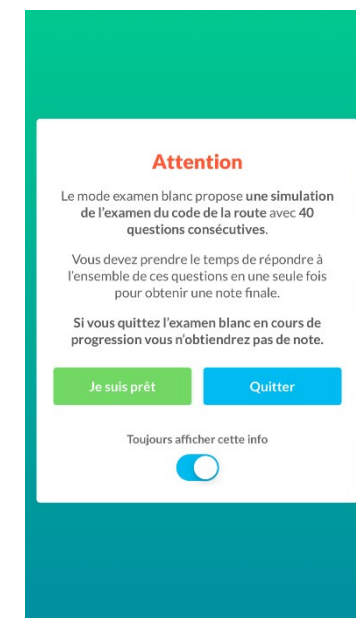
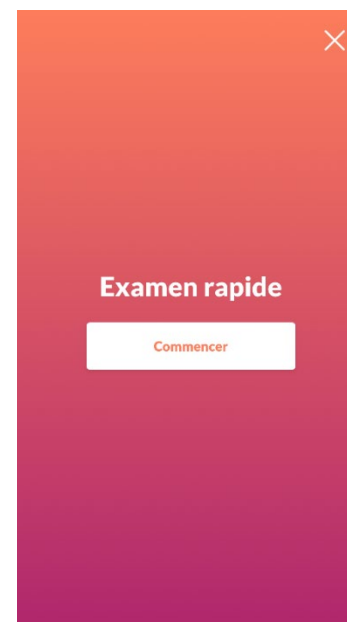
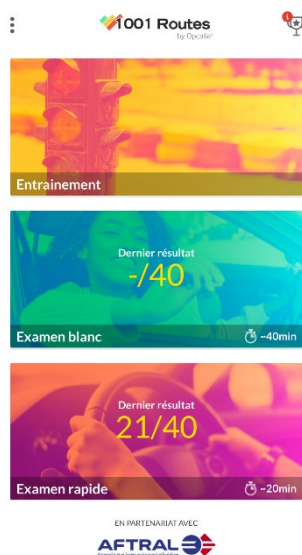
# 1 001 Routes



« 1 001 routes by Opcalia » est une application entièrement gratuitement, communautaire et mise à jour régulièrement.

Elle permet, par thématique, d'apprendre le code de la route. Les questions sont accompagnées de vidéo explicatives.

L'application ludifie la progression via l'acquisition de points et de trophées. Une page de progression du parcours montre clairement les résultats obtenus. L'application propose aussi de passer des « examens blancs » (avec explications) et des « examens rapides » (sans correction). Enfin, l'application est disponible sur smartphone sans inscription et gratuite.



# 1 001 Routes

1) Il peut y avoir des petits bugs sur les vidéos (se coupe au milieu et pas de possibilité de voir la séquence jusqu'au bout), Il faut alors passer alors à la question suivante.


2) Pour sortir de la correction de l'examen rapide (afficher à la fin de la série avec le score), il faut peut-être renouveler la manipulation à plusieurs reprises (5 à 6 fois). Cliquer sur la petite croix en haut à droite (renouveler l'opération).

3) L'examen blanc (image ci-dessous) : pour pouvoir sélectionner une réponse il faut d'abord cliquer sur loupe/image situationnelle. Pour passer à la question suivante, attendre le temps de décompte (20 secondes), se fait automatiquement.

Cliquer sur l'image/ loupe

1/40

20



Lorsque j'arrive sur les lieux d'un accident :

- A si j'arrive le premier : je passe à allure réduite.
- B si j'arrive le premier : je m'arrête.
- C si les secours sont déjà présents : je passe à allure réduite.
- D si les secours sont déjà présents : je m'arrête.



1/40

17



Lorsque j'arrive sur les lieux d'un accident :

- A si j'arrive le premier : je passe à allure réduite.
- B si j'arrive le premier : je m'arrête.
- C si les secours sont déjà présents : je passe à allure réduite.
- D si les secours sont déjà présents : je m'arrête.

# Développer ses compétences numériques



## Le Mobile et Vous

Dans le cadre des formations numériques proposés en interne par Ares, plusieurs vidéos ont été créées pour aider les salariés en parcours à acquérir et développer leurs compétences numériques et notamment celles liées à l'utilisation de leur smartphone dans le cadre de leurs démarches personnelles et professionnelles.

Les thématiques proposées sont les suivantes :

- Internet et se déplacer sur téléphone ;
- Gérer des documents sur téléphone ;
- Faire des démarches administratives par téléphone.

Pour accéder aux contenus en ligne :

- Aller sur Youtube ;
- Dans la barre de recherche, taper Ares formation ;
- Cliquer sur le petit logo d'Ares, vous accédez directement aux contenus
- Les contenus sont directement accessibles grâce au lien suivant : <https://www.youtube.com/channel/UCtqEWWFk0YNrEaadHmFJU5w>

# Découvrir des métiers



**APPLICATION MOBILE à télécharger assez intuitive d'utilisation moins complète que le site**

<http://www.onisep.fr/>

**Des métiers par secteur**

**Des métiers selon les goûts**

Propose une liste de secteurs

Propose de cocher ses intérêts

Recherche par métier libre également

Des vidéos métier

Plutôt conçue pour un public scolarisé en recherche d'orientation mais intéressante pour les quizz et les visuels



## Appli

### Information complète:

### Fiches métiers, Offres d'emploi, Métiers proches, et statistiques de recherche

Connectez-vous à votre espace candidat Pôle Emploi et **ENTRER IMT POLE EMPLOI POUR OBTENIR CE PREMIER ECRAN**

<https://candidat.pole-emploi.fr/marche-du-travail/accueil>



#### INFORMATIONS MARCHÉ DU TRAVAIL

Un accès simple et rapide aux informations du marché du travail : pour un métier ou un secteur d'activité ou une région.

**S'INFORMER SUR UN MÉTIER**

Accédez aux informations et statistiques sur les salaires, diplômes, types de contrats, offres d'emploi...

Je saisis un métier...

Boulangier, infirmière, serveur

... et je précise une zone géographique

Aucune zone sélectionnée

Lancer la recherche

**DÉCOUVRIR UN SECTEUR D'ACTIVITÉ**

Accédez à la liste des métiers d'un secteur d'activité (actualités, offres d'emploi...)

Je sélectionne un secteur d'activité...

Aucun secteur sélectionné

... et je précise une zone géographique

Aucune zone sélectionnée

Lancer la recherche

**EXPLORER UNE RÉGION**

Accédez à l'une des 18 météo de l'emploi qui vous propose des informations sur le marché du travail de la région

Je sélectionne une région

Aucune région sélectionnée

Accéder au site régional



### MÉTIER ROME CORRESPONDANT

Magasinage et préparation de commandes (ROME : N1103)

#### DESCRIPTION DU MÉTIER

##### Description

Exécute des opérations de réception, de stockage, de tenue des stocks, de préparation de commandes et d'expédition de marchandises, produits, matières premières, ... selon les procédures qualité, les règles d'hygiène et de sécurité et les impératifs...

##### Qualification(s) requise(s)

Cet emploi/métier est accessible à partir d'un CAP/BEP en magasinage, emballage professionnel, distribution, vente. Il est également accessible sans diplôme ni expérience professionnelle. Un ou plusieurs Certificat(s) d'Aptitude à la Conduite en...

#### INFORMATIONS STATISTIQUES

##### L'offre et la demande

Il y a eu en moyenne pour les 12 derniers mois :



**3** offre(s) pour **10** demandeur(s) d'emploi

##### Salaires pratiqués



En fonction de l'expérience, un **saire brut de 1150€ à 3850€**

#### OFFRES D'EMPLOI



#### MÉTIERS PROCHES



**12** métiers se rapprochent de ce métier.

[Voir la fiche métier](#)[Voir toutes les statistiques](#)[Voir les autres métiers](#)

# Faire son CV et sa LM

- ▶ **Avant de commencer son CV et sa lettre de motivation**, il est indispensable d'identifier l'ensemble des **compétences acquises** durant notre parcours professionnel.
- ▶ Cela permet de bien se connaître professionnellement et de sélectionner les offres d'emplois correspondant à nos savoirs.
- ▶ Une fois les compétences identifiées, l'adaptation du CV à chaque offre en sera facilitée.
- ▶ Vous trouverez donc à la slide suivante un lien pour un MOOC réalisé par Pole Emploi sur les compétences.

# Mooc pour l'emploi

## FOCUS COMPETENCES



🕒 Choisir un métier

🕒 Identifier ses atouts

🌱 Se former

🌱 Suivre une formation

📁 Préparer sa candidature

📁 S'appuyer sur son réseau

## DESCRIPTION

Ce cours en ligne\* « Focus compétences » est composé de 4 séquences :

1. Définir la notion de Compétences
2. Acquérir une méthodologie pour identifier ses compétences
3. Valoriser ses compétences auprès d'un recruteur
4. Augmenter sa visibilité et sa crédibilité sur les réseaux sociaux

Chaque séquence est composée de vidéos, quiz, et de ressources complémentaires\*\*. Vous pouvez suivre chaque séquence à votre rythme et selon vos besoins.

### ► Pour y accéder

- Aller sur le site <https://www.emploi-store.fr/portail/services/focusCompetences>
- Créer un compte
- Dérouler les séquences dans l'ordre pour bien identifier progressivement l'ensemble des compétences

# Moc pour l'emploi

## REUSSIR CV ET LETTRE DE MOTIVATION

[Préparer sa candidature](#)[CV et lettre de motivation](#)

### DESCRIPTION

Le thème de ce MOOC est « Réussir son CV et sa lettre de candidature ».

Le CV et la lettre de candidature sont deux outils dont l'objectif est de susciter l'intérêt du recruteur et lui donner envie de vous rencontrer.

Grace à votre CV, l'employeur va pouvoir se faire rapidement une idée de votre profil et de vos compétences. La lettre viendra étayer les éléments du CV et donnera une première impression de votre motivation pour travailler dans son entreprise au poste proposé. En fonction de ce qu'il va percevoir de votre candidature et de l'adéquation au poste qu'il propose, il choisira de vous recevoir en entretien pour en savoir plus.

Ce MOOC vous permettra de mieux comprendre ce qu'un employeur attend d'un CV et d'une lettre et vous donnera une méthodologie et de bons réflexes pour vous aider à rédiger ces documents.

Au terme de la première séquence vous saurez réaliser votre CV.

- ▶ Pour y accéder
  - ▶ Aller sur le site <https://www.emploi-store.fr/portail/services/reussirCvEtLettreDeMotivation>
  - ▶ Créer un compte
  - ▶ Parcourir les rubriques Lettre de motivation et CV



# Créer un CV gratuit

- ▶ L'application CV maker gratuite vous aidera à créer un CV professionnel (Curriculum vitae) pour postuler à un emploi en quelques minutes. Plus de 500 modèles de CV, conception de CV disponible en mode hors connexion / en ligne.
- ▶ Pour y accéder
  - ▶ Télécharger l'appli
  - ▶ Saisir les informations dans les différentes rubrique composant un CV
  - ▶ Choisir un modèle de CV et éditer en version PDF

# Rechercher un emploi







# Travailler en France

- ▶ Un cours en ligne avec vidéos et exercices
- ▶ A destination d'un public ne connaissant pas ou peu le marché du travail français – niveau A2
- ▶ Couvre les thématiques suivantes: Je cherche un emploi, Je m'intègre dans l'entreprise, Je gère les situations inhabituelles, Je développe mes compétences
- ▶ Pour y accéder
  - ▶ Aller sur : <https://www.fun-mooc.fr/>
  - ▶ Créer un profil
  - ▶ Rechercher « travailler en France »
  - ▶ Cliquer sur inscription
  - ▶ Visionner tranquille



- ▶ Appli pour recherche d'emploi
- ▶ Permet de sélectionner des critères assez classiques (poste, localisation, distance....)
- ▶ On fait ensuite défiler les offres, une tape sur l'écran permet de visualiser l'offre, on peut supprimer les offres de la sélection en les faisant glisser vers la gauche.
- ▶ On postule ensuite de façon « classique » sur le site de Pôle Emploi.
- ▶ Pour y accéder
  - ▶ Télécharger l'appli
  - ▶ Renseigner les critères recherchés
  - ▶ Et c'est tout les offres défilent

 Se former Suivre une formation Préparer sa candidature Organiser sa recherche

## DESCRIPTION

---

1er MOOC de France dédié à la recherche d'emploi pour les personnes handicapées. Fruit de la collaboration de personnes handicapées et d'acteurs spécialistes du sujet du handicap, HandiMOOC est une formation gratuite en ligne, qui vous accompagnera dans les étapes de votre recherche d'emploi, via des outils et des conseils. Activités, quiz, vidéos, témoignages... suivez ce parcours ludique et innovant à votre rythme ! La formation se compose de 3 grands chapitres :

- Handicap et projet professionnel ;
- Organiser et outiller votre recherche d'emploi ;
- Communiquer sur votre situation de handicap en milieu professionnel.

### ► Pour y accéder

- Aller sur le site <https://www.handimooc.fr/>
- Créer un compte
- Choisir le chapitre qui vous intéressent
- Visionner les vidéos et construire sa boîte à outils
- Possibilité d'accéder à un forum pour poser des questions

# ENTRETIEN D'EMBAUCHE

MOOC

# Mooc pour l'emploi

## Réussir l'entretien d'embauche



🔗 Trouver un emploi

🔗 Réussir l'entretien

## DESCRIPTION

Le thème de ce MOOC est « Réussir l'entretien d'embauche et relancer l'employeur ».

Après avoir envoyé un CV ciblé et une lettre de motivation adaptée vous touchez au but ; vous êtes convoqué à un entretien. L'employeur souhaite vous rencontrer afin de vérifier si vous correspondez à ce qu'il a imaginé de vous. La seule lecture du CV et de la lettre ne suffit pas pour se faire une idée de vos aptitudes et votre personnalité. Pour vous, candidat, l'entretien est l'occasion de convaincre, de rassurer l'employeur afin qu'il soit persuadé que vous êtes la personne dont l'entreprise a besoin.

Ce MOOC vous aidera à préparer vos entretiens et à acquérir de bons réflexes pour vos rencontres avec des employeurs. Nous aborderons également l'après-entretien. Comment relancer un employeur ? Comment gérer un refus ? Comment réussir son intégration en entreprise ?

Des cas concrets et des activités collaboratives avec les autres « MOOCers » vous seront proposés.

Au terme de ce MOOC, vous aurez acquis une méthodologie efficace pour réussir un entretien d'embauche et relancer un employeur.

## PRÉREQUIS

Il n'y a aucun prérequis pour ce MOOC, si ce n'est le fait d'avoir votre CV à jour et de maîtriser les spécificités liées aux postes auxquels vous postulez.

# Mooc pour l'emploi

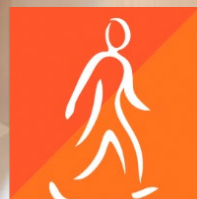
## Réussir l'entretien d'embauche



### ► Pour y accéder

- Aller sur le site <https://www.emploi-store.fr/portail/services/reussirLEntretienDEmbauche>
- Créer un compte
- Dérouler les séquences dans l'ordre pour bien comprendre les différentes étapes de l'entretien d'embauche

**TOUS  
LES CHEMINS  
MÈNENT À  
L'HOMME**



**ares**