ABORDER L'HYGIÈNE CORPORELLE DANS LA RELATION D'AIDE

08/03/2024

Contexte

L'hygiène corporelle joue un rôle indéniable tant sur la santé individuelle que collective. Faut-il pour autant en faire une injonction hygiéniste et imposer à l'autre de se laver ? Car si cette thématique touche l'intimité des personnes et leurs comportements personnels, elle renvoie également à des codes sociaux propres aux cultures et aux situations de vie des personnes.

Dans leur pratique, les professionnels sont parfois amenés à aborder cette thématique auprès de leur public. Mais quand intervenir, de quelle manière, dans quelles circonstances ? Comment appliquer la posture d'écoute et rester dans la relation d'aide lorsqu'il est question d'aborder l'hygiène corporelle ?

Objectifs

Objectif professionnel

Acquérir une posture pour aborder l'hygiène corporelle auprès des personnes en situation de précarité.

Objectifs opérationnels et évaluables

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de ...

- Identifier les normes sociales de l'hygiène
- Argumenter les rôles et les limites du tiers accompagnant sur les questions liées à l'hygiène corporelle, en individuel et collectif
- Construire une animation collective sur le thème de l'hygiène corporelle

Public : Tous professionnels des structures accueillant du public en situation de vulnérabilité

Pré-requis : Aucun

Indicateurs de résultats :
Au 1er janvier 2024, 52 stagiaires formés depuis 2021.
En 2023, les stagiaires ont attribué à cette action de formation, une note de satisfaction globale moyenne de 9,4/10 (sur 35 répondants) !

Durée	Dates, lieux et inscription	Nombre de stagiaires
2 jours soit 14 heures	Voir calendrier	12 maximum

Méthodes pédagogiques

Formation inter-entreprise collective : en présentiel dans une salle adaptée à la formation et équipée d'un vidéo-projecteur et d'un tableau blanc ou paper-board.

Cette formation peut aussi être organisée en intra-entreprise : contactez formation@inae-nouvelleaquitaine.org.

- Questionnaire préalable à la formation
- Alternance de points théoriques, échanges et travaux de groupe en lien avec l'expérience et l'environnement des stagiaires
- Méthodes participatives et actives privilégiant l'échange et la prise de recul sur ses représentations et ses pratiques

Modalités d'évaluation

- Evaluation par un quizz réalisé en début et fin de formation, une grille réflexive et des travaux en sous-groupe
- Evaluations formatives tout au long et en fin de formation
- Une évaluation du transfert des acquis en milieu professionnel sera réalisée 6 mois après la formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Sanction : Remise d'un certificat de réalisation

Intervenant :
Nathalie POULIOT, formatrice régionale - IREPS Nouvelle-Aquitaine / Murielle KICHENAMA-GOUROUVAYA, Psychologue clinicienne, intervenante (jour 1) dans le domaine de la psychologie interculturelle, l'animation, l'encadrement de groupes de parole et d'ateliers thérapeutiques à médiation.

Coûts pédagogiques :

- Tarif adhérent : 545€ nets de taxe par stagiaire
- Tarif non-adhérent : 680 € nets de taxe par stagiaire

Organisme de formation : INAÉ - N° 75 33 10 594 33
N° SIRET : 823 810 106 00018

Contenu

J-14

- Envoie d'une grille réflexive à compléter avant le J2 de la formation

Jour 1

- Accueil et présentation de la formation
- La relation d'aide et la posture d'écoute dans une démarche promotrice de santé
- Les représentations du groupe face aux normes sociales de l'hygiène
- Les différentes perceptions, normes ou références de l'hygiène corporelle
- Prise en compte de l'hygiène corporelle dans un contexte de souffrance psychique et de précarité
- Evaluation de la journée

Jour 2

- Accueil et retour sur la première journée de formation
- Retour sur la grille réflexive complétée
- Les attitudes et posture pour appréhender l'hygiène corporelle : Mise en situation du groupe à partir de leur vécu
- Les causes et les écarts entre les normes sociales et les pratiques
- Introduction à l'animation collective sur la thématique de l'hygiène corporelle
- Evaluation et clôture de la formation