HYGIÈNE CORPORELLE : RÔLE ET POSTURE D'ACCOMPAGNEMENT

V2021.07

Contexte

L'hygiène corporelle joue un rôle indéniable tant dans notre santé individuelle que collective. Dans leur pratique, les professionnels sont parfois amenés à aborder cette thématique auprès de leur public. Mais quand intervenir, de quelle manière, dans quelles circonstances ? Car si cette thématique touche l'intimité des personnes et leurs comportements personnels, elle renvoie également à des codes sociaux propres aux cultures et aux situations de vie des personnes.

Objectifs

Objectif professionnel

Acquérir une posture pour aborder l'hygiène corporelle auprès des personnes en situation de précarité dans une démarche d'éducation à la santé.

Objectifs opérationnels et évaluables

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de ...

- Identifier ses propres normes de l'hygiène pour développer son esprit critique
- Faire le lien entre hygiène corporelle / estime de soi / précarité / incurie
- Connaitre les rôles et les limites du tiers accompagnant sur les questions liées à l'hygiène corporelle
- Connaître des ressources sur le sujet de l'hygiène dans un contexte de précarité

Public : Tous professionnels des structures accueillant du public en situation de vulnérabilité

Pré-requis : Accueillir des publics en situation de précarité, en entretien individuel ou lors d'ateliers collectifs.

Indicateurs de résultats :
Nouvelle formation, pas de statistiques disponibles.

Durée	Dates, lieux et inscription	Nombre de stagiaires
3 jours soit 21 heures, 14 heures en présentiel et 7 heures à distance	Voir calendrier	10 maximum

Méthodes pédagogiques

Formation inter-entreprise collective multimodale, en présentiel dans une salle adaptée à la formation et équipée d'un vidéo-projecteur et d'un tableau blanc ou paper-board et à distance par visioconférence.

Cette formation peut aussi être organisée en intra-entreprise : contactez formation@inae-nouvelleaquitaine.org.

- Questionnaire préalable à la formation
- Alternance de points théoriques, échanges et travaux de groupe en lien avec l'expérience et l'environnement des stagiaires
- Méthodes participatives et actives privilégiant l'échange et la prise de recul sur ses représentations et ses pratiques

Modalités d'évaluation

- Une évaluation est réalisée sur le sentiment d'auto-efficacité des compétences et l'atteinte des objectifs pédagogiques en T0 (début de formation) et T1 (fin de formation)
- Evaluations formatives tout au long et en fin de formation
- Une évaluation du transfert des acquis en milieu professionnel sera réalisée 6 mois après la formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Sanction : Remise d'un certificat de réalisation

Intervenant :
Céline COTTINEAU, chargée de projet et d'ingénierie et formatrice en éducation et promotion de la santé depuis 7 ans.
Murielle KICHENAMA-GOUROUVAYA, psychologue clinicienne, intervenante (jour 2) dans le domaine de la psychologie interculturelle, l'animation, l'encadrement de groupes de parole et d'ateliers thérapeutiques à médiation.

Coûts pédagogiques :
- Tarif adhérent : 690 € nets de taxe par stagiaire
- Tarif non-adhérent : 860 € nets de taxe par stagiaire

Organisme de formation : INAÉ - N° 75 33 10 594 33
N° SIRET : 823 810 106 00018

Contenu

Jour 1

- Identification des différents déterminants de santé
- Les différentes perceptions, normes, ou codes de référence de l'hygiène corporelle
- Les représentations du groupe face aux normes sociales de l'hygiène
- Les causes et les écarts entre les normes sociales et les pratiques
- Impact de l'hygiène corporelle sur les comportements

Jour 2

- La prise en compte de l'hygiène corporelle dans un contexte de souffrance psychique et de précarité

- Outiller les participants sur des outils pédagogiques

- Quelles attitudes, quelle posture en tant que professionnels pour appréhender l'hygiène corporelle lors de rendez-vous individuel - Introduction

Jour 3 à distance

- Quelles attitudes, quelle posture en tant que professionnels pour appréhender l'hygiène corporelle lors de rendez-vous individuel - Mise en situation du groupe à partir de leur vécu

- Construire un atelier collectif sur le thème de l'Hygiène